



1月10日発売  
定価：本体980円＋税  
A4判／80ページ  
ISBN978-4-09-103893-7

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09103893>

◆柳澤英子(やなぎさわ・えいこ)

料理研究家・編集者。52歳のときに食を楽しむ独自の食事法を始め、1年後には26キロ減の47キロに。その後リバウンドもなく、炭水化物の制限をゆるめても太りにくい体質と健康をキープ。近著に大ベストセラーとなった「やせるおかず 作り置き」シリーズをはじめ、『料理のその手間、いりません』(以上、小学館)など多数。

LADY BIRD 小学館実用シリーズ  
**やせるおかず**  
1か月のダイエットカレンダー  
作り置きダイエット決定版  
柳澤英子・著

「ダイエット中は、どんなおかずを、何と組み合わせるのかが正解なのか考えるのたいへん。だから献立も教えてください」

——編集部に届いた、260万部超の大ヒットダイエット本「やせるおかず」読者からの声に応え、1か月の献立カレンダーとレシピのセット本を作り出した。やせたい人はこの通りに作って食べるだけ。体験したカップルは合計18キロやせを達成！もちろんすべて「作り置き」、しかも買い物リストつきなので材料使い切り。判型もひとまわり大きくなって、さらに見やすく。正月太りは本書で解消！



1月23日発売  
定価：本体1,850円＋税  
四六判／368ページ  
ISBN978-4-09-386528-9

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09386528>

◆周防 柳(すおう・やなぎ)

1964年、東京都生まれ。早稲田大学第一文学部卒業。2013年『八月の青い蝶』で第26回小説すばる新人賞を受賞しデビュー。同作は2015年に第5回広島県大賞「小説部門」大賞を受賞した。他の著書に『逢坂の六人』『虹』『余命二億円』『蘇我の娘の古事記』『高天原——厩戸皇子の神話』がある。

**とまり木**  
周防 柳・著

幼い頃に両親を亡くし、親戚に引き取られた青山伊津子。自分の居場所を必死で見つけて生きる伊津子だったが、行く先々で不幸な出来事に見舞われてしまう。一方、死んだ姉と常に比べられ母親に否定されつづける少女・小林美羽は、ひどいアトピー性皮膚炎のせいで学校でいじめられていた。たび重なる不幸に耐えきれなくなった二人は、それぞれの場所で自らの命を絶つことを思い立つ。交わってはいけなはずの二人の人生は、この世でもあの世でもない(ある場所)で交差する。

一度は諦めた「生きる」ということ。不思議な場所との出会いを通じて、もう一度「生きる」ことにした二人の人生は……。

壮絶な人生を生きる人が、自らの人生を終えようとするとき、彼らに聞こえた天からのメッセージとは。心が潤う感動の長編小説。

「生きてて、よかった」心が潤う感動の名作



1月24日発売  
定価：本体1,400円＋税  
四六判／208ページ  
ISBN978-4-09-389781-5

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09389781>

◆大前研一(おおまえ・けんいち)

1943年、福岡県生まれ。米MITで博士号を取得後、日立製作所を経て、経営コンサルティング会社マッキンゼー・アンド・カンパニー・インクに入社し、本社ディレクターなどを歴任。現在はビジネス・ブレークスルー(BBT)代表取締役、BBT大学学長などを務める。近著に『発想力』(小学館新書)ほか。

「稼ぐ力」は見えない貯金である！  
**50代からの「稼ぐ力」**  
会社にも年金にも頼らず生きる方法  
大前研一・著

年金支給開始は将来75歳まで引き上げられる可能性が高くなっています。定年から年金支給までの10年、15年の生活をどうすればいいのでしょうか？

大前研一氏が、定年後の人生に備え、50代からの「稼ぐ力」の養い方を具体的に伝授します。それは、50代からでも十分間に合う方法であり、また、50代まで働いてきたからこそ身につけられる方法でもあります。ひと月に稼ぐ金額は給料や年金とは別に、15万円が目標。このノウハウを身につければ80歳になっても稼ぐことが可能です。

大前氏はこう言います。「自分の人生は自分自身で操縦桿を握ってコントロールすべきである(まえがきより)。本書は、それを実現するための208ページです。」



1月11日発売  
定価：本体950円＋税  
菊判／160ページ  
ISBN978-4-09-270132-8

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09270132>

永世七冠。最強プロ棋士が学習まんがに！  
小学館版 学習まんがスペシャル  
**羽生善治**  
はぶ よしはる  
金田達也・まんが／三条和都・脚本  
羽生善治・監

藤井聡太七段の躍進もあり、話題満載の将棋界。その将棋界に君臨するものが、史上最強のプロ棋士こと、羽生善治。

2017年に、「永世七冠」を達成し、2018年には将棋界初の国民栄誉賞を受賞！ 大好評をいただいている「学習まんが人物館」シリーズの64巻目として、羽生善治永世七冠の半生を描いた偉人伝がついに誕生しました。現代に生きる「偉人」として、詳しく、面白く、ドラマチックに描きます。

羽生永世七冠の軌跡や業績はもとより、その驚異的な強さの秘密や日々のたゆまぬ努力を綿密に描きました。お子様の成長に役立ち、現代社会を生き抜くための知恵をふんだんに盛り込んだ学習まんがです。もちろん大人も楽しめる本格的な内容です。巻末には羽生永世七冠のロングインタビューも収録。撮り下ろし写真も満載！

◆金田達也(かねだ・たつや) ◆三条和都(さんじょう・かずと) ◆羽生善治(はぶ・よしはる)  
代表作に『あやかし堂のホウライ』、代表作に『築地魚河岸三代目』『知里幸恵とアイヌ』『くまモン』等。 小学1年生から将棋をはじめ、2017年に史上初の「永世七冠」に。



1月16日発売  
価格：本体1,000円＋税  
A5判／12ページ  
ISBN978-4-09-735326-3

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09735326>

ドラえもんたちと一緒にトイレトレーニング  
**ドラえもんとおぼえよう！  
はじめてのトイレ**  
藤子・F・不二雄・キャラクター原作  
森戸やすみ・監

ドラえもん、トイレのドアを開けたり、トイレのトベーパーを引き出したり、流したり……と、しかけで遊びながらトイレトレーニングに向かう気持ちや知識を高めます。おうちの方へのアドバイスもあります。



1月9日発売  
定価：本体850円＋税  
B6判／192ページ  
ISBN978-4-09-253883-2

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09253883>

ドラえもんのまんがで推理力を養おう！  
ドラえもんの学習シリーズ  
**ドラえもんの小学校の勉強おもしろ攻略  
頭を楽しくきたえる！推理クイズ**  
藤子・F・不二雄・キャラクター原作  
フォルスタッフ・構成

シリーズ初の推理仕立てのクイズ集です。現場に残された足跡や証拠、写真などから推理力を働かせて真実を解明しよう。まんがとクイズを楽しんでいるうちに、自然に頭がきたえられていきます。

## 小学館スクウェアの本

発売・発行元 小学館スクウェア



1月25日発売  
定価：本体1,800円＋税  
四六判／208ページ  
ISBN978-4-7979-8834-5

小さな旅  
**『鬼平犯科帳』ゆかりの地を訪ねて  
第5部**  
松本英亜・著

『鬼平犯科帳』の物語の舞台を追う小さな旅が遂に完結！ 古地図や写真でストーリーに沿って解説していく人気シリーズの最終巻です。筆者が選ぶ「鬼平」ベスト20や人気の探索コースも充実！全5巻の索引付き。



1月21日発売  
定価：本体1,400円＋税  
四六判／256ページ  
ISBN978-4-7979-8837-6

**老教師の聖書レッスン**  
世の荒波を超えて  
平塚敬一・著

長年、キリスト教学校教育に携わってきた著者による聖書の入門レッスン。時代のさまざまな出来事を通して、キリスト教の基礎知識や、「考えること」の大切さを、クリスチャン教育者の視点で分かりやすく解説しています。

話題の「映画刀剣乱舞」を完全ノベライズ！

小学館ジュニア文庫

## 映画刀剣乱舞

「刀剣乱舞—ONLINE—」より(DMM GAMES Nitroplus)・原案／小林靖子・脚本／時海結以・著

名だたる刀剣たちが歴史を守るため戦士へと姿を変えて戦う大人気ゲーム「刀剣乱舞」が実写映画化！  
本能寺の変を舞台にしたその熱き戦いの物語を完全ノベライズ。刀剣男士8振り掲載のカラー口絵付き。



1月18日発売  
定価：本体700円＋税  
新書判／200ページ  
ISBN978-4-09-231274-6

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09231274>

話題の「映画刀剣乱舞」が小説で楽しめる！

## 小説 映画刀剣乱舞

「刀剣乱舞—ONLINE—」より(DMM GAMES Nitroplus)・原案／小林靖子・脚本／時海結以・著

話題の「映画刀剣乱舞」を小説で！——名だたる刀剣たちが歴史を守るため戦士へと姿を変えて戦う大人気ゲーム「刀剣乱舞」の実写映画を完全ノベライズ！刀剣男士8振り掲載の豪華カラー口絵と場面写真付き。



1月18日発売  
定価：本体1,200円＋税  
B6判／208ページ  
ISBN978-4-09-386532-6

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09386532>

人気イン스타그램マーの「おしゃれ見え」テク満載！

## 元雑貨屋asasaさんの「ゆるカワ暮らし」

asasa・著  
お金も時間もかけずに、毎日がトキめくコッ

元雑貨屋asasaさんのDIYは原状回復できるから、失敗しても、おおざっぱでも大丈夫。もちろん賃貸でもOKです。「100均グッズ」をたくさん使った「手作り小物」のアイデアも満載！



1月23日発売  
定価：本体1,300円＋税  
四六判／128ページ  
ISBN978-4-09-310880-5

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09310880>

撮り下ろし多数！ 映画刀剣乱舞フォトブック

## 映画刀剣乱舞公式フォトブック

「映画刀剣乱舞」製作委員会・監

爆発的人気を誇る「刀剣乱舞」が初実写映画化。本書は、映画主要8キャストの撮り下ろし特写と撮影時スチール写真、オフショットにより構成する、公式フォトブック。特典として初回限定三日月宗近ブ



1月18日発売  
定価：本体2,800円＋税  
B5判／112ページ  
ISBN978-4-09-682285-2

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09682285>

映画脚本を一挙収録。珠玉のネタバレ本登場

## 映画刀剣乱舞公式シナリオブック

「映画刀剣乱舞」製作委員会・監

小林靖子氏の脚本を一挙収録。三日月宗近・山姥切国広・薬研藤四郎・へし切長谷部・日本号・骨喰藤四郎・不動行光・鶯丸のキャストインタビューも！三日月宗近(鈴木拓樹さん)の撮り下ろしWポストカード付き。



1月18日発売  
定価：本体1,600円＋税  
B5変／128ページ  
ISBN978-4-09-386533-3

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09386533>

いつだって、僕は本と生きてきた。

「P+D BOOKS」今月のラインアップ

## 交歓

倉橋由美子・著

亡父の跡を継ぎ、経営者となった桂子さん。そんな折、夫が脳卒中で急逝してしまふ。夫の研究室に残されたBRAINというコンピュータとフロッピーの遺言。上流階級の濃密な交歓を描いた桂子さんシリーズ第3弾。  
定価：本体600円＋税 B6判／368ページ  
ISBN978-4-09-352355-4  
<https://www.shogakukan.co.jp/books/09352355>

## 辻音楽師の唄

長部日出雄・著

もう一つの太宰治伝  
太宰治にとって「書く」ことはなんだったのか。家への激しい憎悪と絶望的なまでの孤独感、結婚を控えての心中事件、「太宰治」という筆名に秘められた思い。津軽出身の著者ならではの視点で描いた秀作長編評伝。  
定価：本体650円＋税 B6判／448ページ  
ISBN978-4-09-352356-1  
<https://www.shogakukan.co.jp/books/09352356>  
1月10日発売・配信(ペーパーバックとデジタルで同時、同価格)  
<https://pdbooks.jp>

小学館文庫

# 世界が記憶であふれる前に

岡本貴也・著

8歳の夏から、すべて憶えている。見たもの、聞いたこと、触れたものの、そのときの感情も全部。でも、さすがにメモリーが限界だ……。自身の異変を察知したナノは、東大医学部に進学するが、超記憶症候群が治る見込みがないことを悟り、退学を決意する。

宅配ドライバーのソライは、ナノが仕組んだ計画に巻き込まれ、全預金を盗まれてしまう。手がかりもなく、警察すらお手上げの完全犯罪かと思われたが、ソライはナノにたどり着く。お金を返すというナノと香港に行き、盗んだ金をおろし、帰国しようとした空港で、事態は急展開。二人の運命が大きく動き出すのだった。

◆岡本貴也(おかもと たくや)  
一九七二年、神戸市生まれ。脚本家、舞台演出家。テレビドラマ『銀翼』や映画『思ひのこし』の脚本を手がける。『彼女との上手な別れ方』で作家デビュー。

1月4日発売  
定価：本体650円＋税  
文庫／304ページ  
ISBN978-4-09-406593-0



<https://www.shogakukan.co.jp/books/09406593>

小学館文庫

# 十津川警部 南紀オシヤンアロー号の謎

西村京太郎・著

京都発の特急オシヤンアロー17号が、トレインジャックされた。列車には、次期駐日大使コテッティ一家、それに十津川警部の妻直子と叔母も乗車していた。犯人グループは、コテッティ一家の身代金として10億円、ほかの乗客乗員の身代金として10億円の合計20億円を要求してきた。そして、主犯格がフランスの外人部隊にいた高木健介であることがわかった。アメリカ政府は、ギニアのアメリカ大使射殺を高木の仕業と見ており、アメリカ軍も動き出してきた。十津川は犯人逮捕と乗客の安全確保ができるのか……。クライマックスまで一気読みの、スリリングなトラベルミステリー！

◆西村京太郎(にしむらきょうたろう)  
一九三〇年、東京都生まれ。78年トラベルミステリーの先駆者となる『寝台特急殺人事件』を発表。81年『終着駅殺人事件』で日本推理作家協会賞を受賞。二〇二二年に著作五百冊突破。

1月4日発売  
定価：本体670円＋税  
文庫／288ページ  
ISBN978-4-09-406594-7



<https://www.shogakukan.co.jp/books/09406594>

小学館文庫

# 遙かなる城沼

安住洋子・著

館林藩士である村瀬家の長男惣一郎は、秀才の弟、剣の才を持つ妹と塾や道場に通うのが苦痛になっていた。兄としてふがいない思いになるのだ。父は「頭が良い者だけが優れているわけではない。人は良い心がけで成長していくものではないか」と話してくれた。惣一郎の成長とともに、周りではさまざまな出来事が起きる。友の離反、父の病氣、筆頭家老の殺害、館林から浜田への国替え……。歳月を経ても、思いつくのは故郷・城沼の風景だった。風が渡り煌めく湖面、咲き誇る躑躅。そして昔の友から悲痛な叫びをあげる手紙が届く。人の絆の大切さを描いた青春時代小説。

◆安住洋子(あずみ ようこ)  
一九九九年、『しずり雪』が長塚節文学賞短編小説部門を受賞し、同作を含む『しずり雪』でデビュー。書評家の絶賛を浴びる。他に、『春告げ坂小石川診療記』『み仏のかんはせ』など。

1月4日発売  
定価：本体690円＋税  
文庫／320ページ  
ISBN978-4-09-406595-4



<https://www.shogakukan.co.jp/books/09406595>

小学館文庫

# 落語小説集 芝浜

山本一力・著

直木賞作家で時代小説の第一人者が、『落語の人情世界』を小説化。夫婦の愛情を温かく描いて、屈指の人情噺として名高い『芝浜』のほか、登場人物がすべて実直な善人で、明るい人情噺として人気の『井戸の茶碗』、船場の商家を舞台にした大ネタ『百年目』、一文無しの絵描きが宿代の代わりに描いた絵から意外な展開となる『抜け雀』、江戸末期の名脇役だった三世仲蔵の自伝的随筆をもとに作られた『中村仲蔵』、以上5演目を収録。ときに独創を加え、ときに人生訓を交え、人情味を趣深く伝える。元ネタを知る人も知らない人も楽しめる落語小説集です。

◆山本一力(やまもと いちりき)  
一九四八年、高知県生まれ。97年、『奮闘でオール讀物新人賞を受賞し作家デビュー。二〇二二年、『あかね雲』で第二回直木賞を受賞。『銀しやり』『牛天神』『捕物屋』八郎始末控』『えい長兵衛天帳』など著書多数。

1月4日発売  
定価：本体650円＋税  
文庫／288ページ  
ISBN978-4-09-406596-1



<https://www.shogakukan.co.jp/books/09406596>

小学館文庫

# 緑と赤

深沢潮・著

2013年の夏、在日韓国人の大学生・知英はパスポートを取得した。表紙の色を見て、改めて自分の国籍を意識する。町ではヘイトスピーチのデモに遭遇し、戸惑う。「なにじん」なのか、居場所はどこにあるのか、友人と分かれ合えないのはなぜか。自分に問い続ける知英。KPOPファンの梓、新大久保のカフェで働く韓国人留学生のジュンミン、ヘイトスピーチへの抗議活動に目覚める良美、日本に帰化したのち韓国で学ぶことを選んだ龍平、そして知英。ふたつの国で揺れる五人の男女の葛藤と再生を描く。解説は、作家の中島京子さん。

◆深沢潮（ふかさわうしお）  
東京都生まれ。二〇一二年「金江のおばさん」「女による女のための18文学賞」大賞受賞。著書に「伴侶の偏差値」「ママたちの下剋上」「海を抱いて月に眠る」など。



1月4日発売  
定価：本体690円＋税  
文庫／304ページ  
ISBN978-4-09-406601-2

<https://www.shogakukan.co.jp/books/09406601>

小学館文庫（キャラクター）

# そして8目に愛を謳った。

沖田円・著／爽々イラスト

突然、クラスメイトの九条シキから「あと七日で世界が終わるんだ」と聞かされた佐伯真魚。このまま世界を滅ぼすか、それとも自分自身を世界から消すか。究極の選択者となった真魚が、最後の一週間で出した答えは？

定価：本体580円＋税 256ページ  
ISBN978-4-09-406597-8  
<https://www.shogakukan.co.jp/books/09406597>

BANANA FISH #2  
小笠原みく・著／吉田秋生・原作／瀬古浩司・脚本  
Project BANANA FISH・監修

ディノ・ゴルツイネの邸に捕らえられたアッシュたちは「バナナフィッシュ」の真の恐ろしさを身をもって知るのだった。そしてついにアッシュと英二は避けられない戦いに巻き込まれていく。シリーズ第2弾！

定価：本体680円＋税 320ページ  
ISBN978-4-09-406598-5  
<https://www.shogakukan.co.jp/books/09406598>

# 太陽と月の眠るころ

紫微国妖夜話

宮池貴巳・著／由羅カイリ・イラスト

紫微国の西、侶州の役人として任地へ赴いた脩徳は、そもそも昔から運の悪い男だった。若くして難関試験を通過し、皇帝にまで目をかけられたエリートのはずなのに、赴任先では人外のモノたちに絡まれて……。

定価：本体570円＋税 256ページ  
ISBN978-4-09-406599-2  
<https://www.shogakukan.co.jp/books/09406599>

1月4日発売 文庫判

File

File

File

File

File

File

File

File

File

File

File

File

File

File

File

File

File